



**alter ego**

ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE  
ENVERS LES PERSONNES ÂGÉES

La maltraitance  
envers les aîné·e·s  
n'est pas une fatalité,  
nous pouvons agir.



# NOS PRINCIPES FONDATEURS

Les droits humains sont les mêmes pour tous les âges. Pourtant, en Suisse, tous les jours des personnes sont discriminées ou maltraitées en raison de leur âge ou de leur vulnérabilité. Lorsque l'on est atteint dans sa santé physique ou mentale, que l'on dépend des autres pour ses activités de la vie quotidienne ou que l'on est isolé socialement, il n'est pas toujours facile de faire respecter ses droits, et même de les connaître.

Association d'intérêt public à but non lucratif, **alter ego** – dont le nom rappelle que chacun doit considérer autrui comme un autre soi-même – poursuit deux buts: la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées et la défense de leurs droits.

Dans tous les cas, l'association adopte une position neutre et une démarche respectueuse de la personne et de son entourage, en évitant de stigmatiser et de juger.



Delphine Roulet Schwab,  
présidente d'**alter ego**

# NOS PRESTATIONS

## **Vous désirez suivre une formation ?**

alter ego forme chaque année plus de 800 professionnels du domaine de la santé et du social. Trois niveaux de formation sont disponibles.

## **Vous cherchez des articles, vidéos ou autres documents en lien avec la maltraitance ?**

Mieux comprendre la maltraitance permet d'agir, mais il est parfois difficile, devant la profusion d'informations en ligne, de démêler le vrai du faux. alter ego fait le tri grâce à sa plateforme documentaire, unique en Suisse : [www.portailmaltraitedesaines.ch](http://www.portailmaltraitedesaines.ch)

## **Vous avez besoin d'être orienté-e, de parler de votre situation ou d'une situation dont vous avez été témoin ?**

La permanence téléphonique gratuite d'alter ego est à votre écoute et vous conseille en toute confidentialité au **0848 00 13 13**. Depuis 2019, ce numéro est disponible au niveau national (plus d'informations sous [vieillesesansviolence.ch](http://vieillesesansviolence.ch)).

Vous pouvez également écrire à [coordination@alter-ego.ch](mailto:coordination@alter-ego.ch)

## **Vous désirez sensibiliser d'une autre manière ?**

- **Avec une pièce de théâtre**  
Pour aborder la thématique de la maltraitance d'une manière ludique, des pièces de théâtre interactives ont été créées en partenariat avec la compagnie théâtrale Le Caméléon.
- **Avec un film**  
alter ego vous propose le film « Retour vers le futur », réalisé en collaboration avec des établissements médico-sociaux du Jura bernois, qui vise à donner une image positive des personnes âgées vivant en institution.
- **Avec une exposition de photos**  
alter ego met à disposition des institutions une magnifique exposition itinérante de photos réalisées par des résidents d'établissements médico-sociaux sur le thème du vieillir vu par les aîné-e-s.

Pour en savoir plus, consultez le site [www.alter-ego.ch](http://www.alter-ego.ch) ou écrivez à [coordination@alter-ego.ch](mailto:coordination@alter-ego.ch)

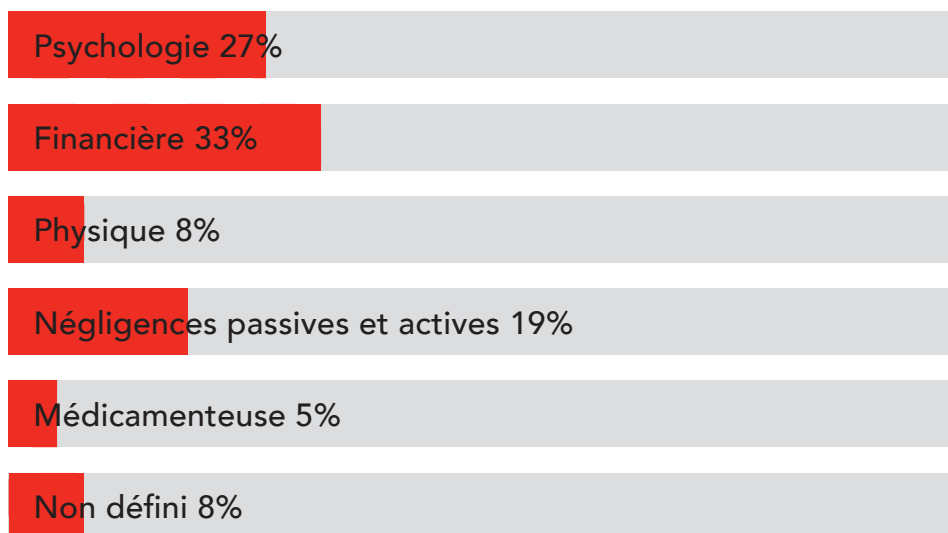
# QU'EST-CE LA MALTRAITANCE ?

La maltraitance est un ensemble d'actes – comportements et attitudes – commis ou omis envers une personne au détriment de son intégrité physique ou sexuelle, morale ou psychique, matérielle ou financière.

La maltraitance engendre un tort ou une blessure. Elle constitue une atteinte aux droits fondamentaux et à la dignité de la personne. La maltraitance peut être volontaire ou involontaire.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (2011), 25% des personnes âgées dépendantes en Europe seraient victimes de maltraitance. En Suisse, ce phénomène toucherait 10 à 20% des personnes de plus de 65 ans, soit près de 300'000 seniors, majoritairement des femmes. Cela reste une estimation car les situations de maltraitance ne sont que rarement signalées aux autorités, à la police ou aux associations spécialisées.

## TYPES DE MALTRAITANCE IDENTIFIÉS\*



\*Identifiés par la permanence téléphonique d'alter ego, de 2014 à 2017, sur les 350 cas traités.

# SOUTENEZ ALTER EGO!

L'Association **alter ego**, en tant qu'organisation régionale, ne bénéficie pas de subventions publiques.

Elle assume avec rigueur ses frais par la seule force des cotisations volontaires et solidaires de ses membres collectifs (CHF 150.-/an) et individuels (CHF 40.-/an).

Vous avez la possibilité de contribuer aux actions d'utilité publique que nous menons en rejoignant la communauté des membres de notre association ou en effectuant un don ponctuel à :

CCP: 17-315707-1

alter ego, 1800 Vevey

IBAN: CH65 0900 0000 1731 5707 1

Chaque soutien nous permet de tenir nos engagements dans la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées et de poursuivre les actions d'information auprès du grand public et de formation des professionnel·le·s sur cette réalité encore taboue.

**En Suisse, tous les jours,  
des personnes sont discriminées  
ou maltraitées en raison de leur  
âge ou de leur vulnérabilité.**

alter ego est membre fondateur de la plateforme



Alter ohne Gewalt  
Vieillesse sans Violence  
Vecchiaia senza Violenza

## Association **alter ego**

Case postale 844  
1800 Vevey

Tél. 0848 00 13 13  
[coordination@alter-ego.ch](mailto:coordination@alter-ego.ch)  
[www.alter-ego.ch](http://www.alter-ego.ch)  
[www.portailmaltraitancedesaines.ch](http://www.portailmaltraitancedesaines.ch)  
[www.vieillesse sans violence.ch](http://www.vieillesse sans violence.ch)

