

L'association fête ses vingt ans

# alter ego: deux décennies contre la maltraitance des séniors

Engagée contre la maltraitance des personnes âgées en Suisse romande, l'association alter ego a célébré vingt ans d'activité en juin 2022, à Lausanne. L'occasion d'esquisser un bilan mais aussi de sensibiliser soignants et citoyens pour œuvrer ensemble à une société plus respectueuse.

Texte: Alexandra Breaud

«Chacun doit être traité en tout temps comme un autre soi-même.» Si cette maxime fait évidemment écho au nom de l'association alter ego – «autre moi» en latin –, elle cristallise surtout l'essence de son engagement. La conseillère d'Etat vaudoise Rebecca Ruiz n'a pas manqué de le relever dans son allocution vidéo du 15 juin 2022. L'association de lutte contre la violence envers les séniors fêtait ses vingt ans à Lau-

sanne, à l'Institut et Haute école de la Santé La Source, à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées (lire encadré).

## La formation, enjeu-clé

De nombreux professionnels de la santé étaient présents, directeurs d'établissements médico-sociaux (EMS) ou de maisons de retraite, des séniors mais aussi

des étudiants en soins infirmiers. Une relève infirmière qui est évidemment formée dans un contexte marqué par le vieillissement démographique. «Mon souci est de garantir que les professionnels qui sortent de l'école aient le niveau suffisant pour garantir des soins bien-traitants», a souligné Stéphane Cosandey, directeur de La Source. Former les professionnels d'aujourd'hui et de demain implique aussi de leur



La compagnie du Caméléon a proposé un spectacle interactif se déroulant dans un EMS.

Photos: Alizée Quinche



Une centaine de professionnels et de séniors ont participé à l'événement.

transmettre des compétences dans la prévention et la détection des situations de maltraitance, l'un des chevaux de bataille d'alter ego. En vingt ans, l'association a sensibilisé plus de 15 000 professionnels romands à la maltraitance des séniors, notamment à travers la formation PREMALPA. Alter ego, c'est aussi une permanence téléphonique (le 0848 00 13 13), un portail documentaire sur la promotion de la bientraitance et la prévention de la violence envers les aînés ou encore des pièces de théâtres pour sensibiliser à la prévention contre la maltraitance.

### Travail en réseau et synergies

Un anniversaire est aussi l'occasion de se projeter vers l'avenir, et des projets, alter ego n'en manque pas. La présidente de l'association Delphine Roulet-Schwab a évoqué la participation à une recherche appliquée sur la maltraitance dans le couple âgé, la volonté de l'association de renforcer sa présence dans les cantons où elle mène un important travail en réseau, mais aussi l'ambition de cultiver les synergies avec la Suisse allemande et le Tessin. Alter ego travaille en effet étroitement avec d'autres organisations régionales afin de mutualiser leurs ressources et proposer des solutions à l'échelle nationale. De cette collaboration est né en 2022 le premier Centre national de compétence consacré à la violence envers les aînés, mis sur pied par alter ego, Pro Senectute Tessin et Moesano et l'Office indépendant de recours en matière de vieillesse UBA, actif en Suisse allemande. Ces structures ont lancé en 2019 la plateforme nationale Vieillesse sans violence, destinée aux séniors victimes de maltraitance, à leurs proches ainsi qu'à des tiers.

### Une pièce de théâtre interactive

Après une rétrospective des réalisations de l'association, la compagnie du Caméléon est entrée en scène – ou plutôt dans

l'auditoire où étaient réunis les participants. L'occasion pour ceux-ci de s'initier au théâtre-forum, un spectacle interactif alliant réflexion et dialogue avec le public sur un thème donné. Intitulée «Le temps des cerises», la pièce jouée le 15 juin avait été commandée par alter ego à la compagnie et illustre des situations emblématiques. Les institutions peuvent y recourir pour sensibiliser leurs collaborateurs avec humour et intelligence à des problématiques graves et faciliter la discussion.

«Le temps des cerises» se déroule dans un EMS. Les patients se heurtent à des aides-soignantes bien intentionnées mais aux comportements inadéquats, sous la pression notamment d'un directeur peu concerné par leurs difficultés. Témoin de leurs jeux de pouvoir et des dysfonctionnements du système de santé qui se répercutent sur les patients, le public a pour mission d'identifier les situations problématiques et de proposer des solutions – il peut aussi se lancer



*alter ego a sensibilisé  
plus de 15 000  
professionnels romands  
à la maltraitance  
des séniors.*



sur scène si le cœur lui en dit. La diversité des professions et des parcours de vie des participants a nourri la réflexion. Plusieurs professionnels ont avoué se reconnaître dans certaines scènes, comme lorsque l'aide-soignante insiste lourdement pour qu'un patient se rende contre son gré à un thé dansant

## Un aîné sur cinq

En Suisse, un séniors sur cinq est victime de maltraitance. Ce terme désigne un ensemble d'actes commis ou omis envers une personne au détriment de son intégrité physique ou sexuelle, morale ou psychique, matérielle ou financière; elle constitue une atteinte aux droits fondamentaux et à la dignité de la personne, a rappelé la présidente d'alter ego Delphine Roulet-Schwab le 15 juin 2022 à Lausanne. Dans 80 pourcents des cas, la maltraitance survient au domicile des séniors et est à 90 pourcents le fait de l'entourage de la victime. La maltraitance peut être inconsciente ou involontaire, par exemple lorsqu'une personne estime être plus apte à gérer l'argent d'un séniors.

Informations sur <https://alter-ego.ch>

sous prétexte que l'activité est incluse dans son forfait. L'un des participants de la journée, lui, avait la sensation de revivre son passage dans des institutions socio-éducatives dont il se sentait prisonnier. Entre maltraitance et infantilisation, la manière dont sont souvent traitées les personnes âgées est similaire à celle réservée aux personnes en situation de handicap. Et notre rapport aux personnes vulnérables en dit long sur la société dans laquelle nous vivons. Entre jeunisme, culte de la performance et rentabilité à tout prix, les valeurs et priorités actuelles contredisent celles qui aiguillent la profession infirmière.

### Plus de sollicitude

«En tant que personne handicapée, de plus en plus je dois m'excuser d'exister», a déclaré le philosophe Alexandre Jollien, dont la conférence «L'art du devenir» a clos la journée. Son intervention a invité le public à réfléchir sur la manière dont la société perçoit le vieillissement et le handicap. «Le regard de l'autre peut nous détruire mais il peut aussi nous libérer s'il y a un amour inconditionnel», a déclaré Alexandre Jollien. Traiter autrui comme un autre soi-même demande de faire preuve de bienveillance et de sollicitude à l'égard de son prochain... comme de sa propre personne.