

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Sensibiliser autrement sur les risques de maltraitance envers les aînés au quotidien

**20.09.2022 - Comment agir avec un parent ou un conjoint vieillissant ? Que faire quand les bonnes intentions des proches aidants se transforment en enfer pour les aînés. A l'occasion de la journée internationale de la personne âgée, le Groupe neuchâtelois de l'association ALTER EGO propose le 29 septembre 2022 une action de sensibilisation sur le risque de maltraitance au quotidien au travers d'un spectacle de théâtre forum intitulé « Demain sera-t-il pluvieux ? ». Une forme ludique et interactive pour questionner avec légèreté et sensibilité les relations d'aide dans le contexte familial. L'occasion aussi pour l'association de se présenter à la population neuchâteloise.**

Parler des maltraitances à l'encontre des personnes âgées peut s'avérer difficile et délicat, dans la mesure où chacune et chacun est, malgré les bonnes intentions, susceptible de verser dans des manières de faire ou d'être qui sont non-bienfaitantes, en particulier dans les relations entretenues dans le contexte familiale. Ce risque encouru augmente avec la fatigue du proche aidant ou avec la dépendance du proche aidé.

Une large action de sensibilisation est ainsi proposée le jeudi 29 septembre 2022 dès 18 heures à la Salle de spectacle de Fontainemelon (Val-de-Ruz) par le Groupe neuchâtelois de l'association ALTER EGO, avec la volonté de souligner que le risque de maltraitance envers les aînés concerne tout le monde, y compris les non-professionnels, et de conscientiser le grand public sur les mécanismes qui y conduisent.

La démarche adoptée lors de cette manifestation se fonde sur le principe du théâtre-forum. En mettant en scène des situations du quotidien porteuses de maltraitance, petites ou grandes, les acteurs permettent au spectateur d'identifier ce qui peut être modifié dans les attitudes ou dans les réponses. Une fois repérées, ces variables sont discutées avec le public de telle manière à les modifier et la scène est rejouée selon ses indications pour en vérifier les effets sur les protagonistes. La démarche théâtrale permet ainsi de reconnaître et de s'approprier, dans une distanciation pédagogique bienvenue, les travers maltraitants que chacune et chacun peut porter en soi ; ce faisant, il favorise la réflexion critique sur ses propres pratiques, sans dramatisation ni culpabilisation.

Spécialisée dans les questions de maltraitance envers les aînés, la Compagnie du Caméléon abordera sur scène, au travers de son spectacle de théâtre-forum intitulé « Demain sera-t-il pluvieux ? », les risques de maltraitance encourus notamment à domicile et les différentes formes qu'elle peut prendre, telles que l'infantilisation, le non-respect de l'auto-détermination ou l'âgisme en tous genres. L'entrée est libre sur inscription et une large audience composée de personnes concernées et/ou intéressées par la thématique de l'accompagnement de la personne âgée est attendue. Bénéficiant d'un accès assuré pour les personnes à mobilité réduite, la représentation sera par ailleurs suivie d'un apéritif afin de poursuivre les échanges.

**Plus d'infos:** Affichette en annexe - [alter-ego.ch/demain-sera-t-il-pluvieux/](https://alter-ego.ch/demain-sera-t-il-pluvieux/)

**Contact:** Jean Messerli, coordinateur GNAE, [jean.messerli@bluewin.ch](mailto:jean.messerli@bluewin.ch), 079 754 90 84

# alter ego

ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE  
ENVERS LES PERSONNES ÂGÉES



**Le Groupe neuchâtelois alter ego  
vous invite à une soirée ludique et réflexive :**

*Spectacle de théâtre-forum par  
la Compagnie du Caméléon*

## DEMAIN SERA-T-IL PLUVIEUX ?

**Judi 29 septembre 2022 à 18h30**  
Salle de spectacle, Fontainemelon  
Ouverture des portes dès 18h00



*Représentation suivie d'un  
apéritif-dînatore dès 20h15  
Entrée libre sur inscription  
[alterego.neuchatel@gmail.com](mailto:alterego.neuchatel@gmail.com)  
079 801 08 97*

Une action de sensibilisation interactive destinée à celles et ceux qui accompagnent une personne âgée à domicile ou ailleurs pour mieux comprendre les risques de maltraitance au quotidien.

*Association alter ego BEJUNE  
Informations & Adhésions : [www.alter-ego.ch](http://www.alter-ego.ch)*

